

1. **NOMBRE COMITÉ O GRUPO:** Semillero de Investigación de Entrenamiento, Actividad Física y Salud (**SEAFYS**)
2. **NÚMERO DEL ACTA:** 23
3. **FECHA:** 20 de mayo del 2025
4. **HORA:** 12:00 p.m.
5. **LUGAR:** Aula de ciencias del movimiento
6. **ASISTENTES (Y REPRESENTACIÓN):**

Docente:

Ft. Mg. Erika Tatiana Paredes Prada

Estudiantes:

1. Angie Gabriela Palomino Balaguera
2. Angie Yulieth Mejía Arciniegas
3. Astrid Carolina Rueda Guevara
4. Carlos David Suárez Niño
5. Cesar Andrés Bautista Blanco
6. Cristian Alexander Martin Garzón
7. Daniela Juliana Jaimes Correa
8. Eddinson Vargas Morantes
9. Eyni Johana Capera Barrera
10. Jenny Fernanda Calderón Rojas
11. Jesús Alberto Toloza Villabona
12. Jessica Natalia Moncada Leal
13. Jhonatan Naudín Rodríguez
14. Juan Pablo Arias Rodríguez
15. Juan Camilo Suárez Larrota
16. Kevin Eduardo Romero Sandoval
17. Kevin Joel Pico Plata
18. Ray Andrés Meza Ramírez
19. Raúl Alberto Flórez Figueroa
20. Santiago Cerón Zapata
21. William Cadena Carvajal
22. William Gómez Camargo
23. Yurgin Arley Ochoa Tarazona

7. TEMAS TRATADOS:

- a. **Socialización de los avances del proyecto de investigación de Jesús Toloza: “Influencia aguda del entrenamiento *High Intensity Interval Training (HIIT)* sobre la calidad del sueño, el nivel de actividad física y la composición corporal en el equipo masculino de fútbol Club Deportivo Ferry”**
- b. **Organización de actividad de compartir de cierre**
- c. **Firma de asistencia**
- d. **Despedida y cierre**

8. RESULTADOS:

- a. **Socialización de los avances del proyecto de investigación de Jesús Toloza: “Influencia aguda del entrenamiento *High Intensity Interval Training (HIIT)* sobre la calidad del sueño, el nivel de actividad física y la composición corporal en el equipo masculino de fútbol Club Deportivo Ferry”:** Se sugiere aumentar el número de evaluadores para llevar a cabo las intervenciones que se están realizando en la continuidad del proyecto de investigación, incluyendo las dificultades climáticas que se han tenido en las intervenciones, ya que pese a esto no se han podido realizar algunas de estas.
- b. **Organización de actividad de compartir de cierre:** se realiza una socialización para saber que tipo de compartir se hará en la próxima sesión como despedida.
- c. **Firma de asistencia:** Se finaliza la sesión con el diligenciamiento del formato F-SIG-04 Registro de asistencia con 23 integrantes del semillero y la docente Ft. Mg. Erika Tatiana Paredes Prada a cargo.
- d. **Despedida y cierre:** Siendo las 13:30 hrs se finaliza la sesión y se recuerda a los integrantes del semillero los compromisos adquiridos para la siguiente sesión. Así mismo, culminada la sesión la docente actualiza a los integrantes que no asistieron y hace énfasis en su participación activa en futuras sesiones.

9. COMPROMISOS – RECOMENDACIONES:

Los integrantes del semillero se comprometen a realizar las siguientes actividades para la siguiente sesión del próximo semestre:

- a. Continuar con la redacción del FDC 125 para el proyecto de investigación o monografía de cada grupo.
- b. Contar con dispositivo portátil con software disponible.

- c. Asistir de manera puntual a la próxima sesión.

10. **NOMBRE Y FIRMA ASISTENTES** (No aplica a eventos masivos):

Docente:

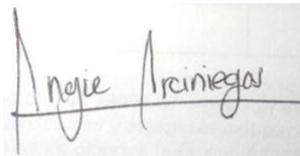


1. Erika Tatiana Paredes Prada

Estudiantes:

Gabriela Palomino

1. Angie Gabriela Palomino Balaguera



2. Angie Yulieth Mejía Arciniegas



3. Astrid Carolina Rueda Guevara



4. Carlos David Suarez Niño



5. Cesar Andrés Bautista Blanco



6. Cristian Alexander Martin Garzón



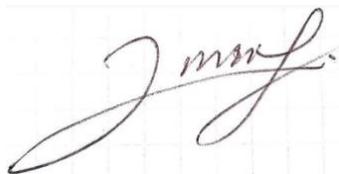
7. Daniela Juliana Jaimes Correa



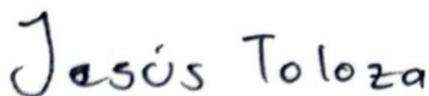
8. Eddinson Vargas Morantes



9. Eyni Johana Capera Barrera



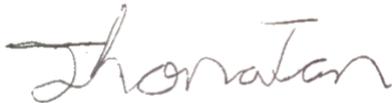
10. Jenny Fernanda Calderón Rojas



11. Jesús Alberto Toloza Villabona



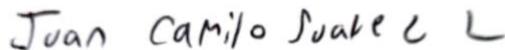
12. Jessica Natalia Moncada Leal



13. Jhonatan Naudín Rodríguez



14. Juan Pablo Arias Rodríguez



15. Juan Camilo Suárez Larrota



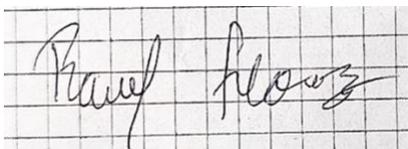
16. Kevin Eduardo Romero Sandoval



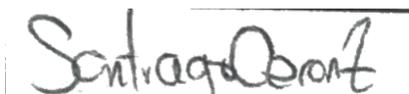
17. Kevin Joel Pico Plata



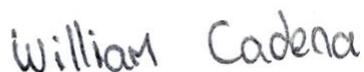
18. Ray Andrés Meza Ramírez



19. Raúl Alberto Flórez Figueroa



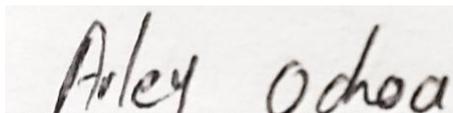
20. Santiago Cerón Zapata



21. William Cadena Carvajal



22. William Gómez Camargo

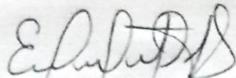


23. Yurgin Arley Ochoa Tarazona

Al diligenciar este documento, autorizo de manera previa, expresa e inequívoca a las UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER a dar tratamiento de mis datos personales (y/o de los datos del menor de edad o persona en condición de discapacidad cognitiva que represento) aquí consignados, incluyendo el consentimiento explícito para tratar datos sensibles aun conociendo la posibilidad de oponerme a ello, conforme a las finalidades incorporadas en la Política de Tratamiento de Información publicada en www.uts.edu.co y/o en Calle de los estudiantes 9-82 Ciudadela Real de Minas, que declaro conocer y estar informado que en ella se presentan los derechos que me asisten como titular y los canales de atención donde ejercerlos.

TEMA: <u>Sesión del Semillero - Actividades</u>	EXPOSITOR: <u>Erika Tatiana Paredes Prada</u>
DEPENDENCIA: <u>Cultura Física y Deporte</u>	
FECHA: <u>20 de mayo de 2025</u>	HORA INICIO: <u>12:00 pm</u> HORA FINALIZACIÓN: <u>01:30 pm</u>
LUGAR: <u>Aula Especializada</u>	

NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	PROGRAMA / DEPENDENCIA	CORREO ELECTRÓNICO / CELULAR	FIRMA
William Gómez C.	1002448277	Cultura Física	3116939568	William G. C.
Edinson Vargas Navarrete	100291292	Cultura Física	edinsonavargas@uts.edu.co	Edinson
Kean Eduardo Romero Sandoval	1095814122	P. Cultura Física	Kromero@uts.edu.co	Kean
Rodrigo Andrés Mesa Ramírez	1090423200	Profesional en Educación Física	ramesa@uts.edu.co	Rodrigo
Astrid Carolina Rueda Guevara	1005484377	P. Cultura Física	astridrueda@uts.edu.co	Astrid
Kean del Pico Plata	1095811593	P. Cultura Física	kypico@uts.edu.co	Kean
Aggie Gabriela Palomino Balaguera	1005157725	P. Cultura Física y Deporte	aggiepalomino@uts.edu.co	Gabriela Palomino
César Andrés Barahona Blanco	1095786600	Cultura Física y Deporte	cesarab@uts.edu.co	César
Jhonatan Naveón Pacheco	1127582330	P. Cultura Física y Deporte	johnatan@uts.edu.co	Jhonatan
Santiago Coron Tabata	1095842612	Cultura Física y Deporte	scoron7@uts.edu.co	Santiago
Raúl Alberto Flores Figueroa	1098770777	Cultura Física y Deporte	raulalflores@uts.edu.co	Raúl Flores
Cristian Alexander Martín G.	1001174137	Cultura Física y Deporte	camartin@uts.edu.co	Cristian
William Cadena Carvajal	1005153050	Cultura Física y Deporte	wacadena@uts.edu.co	William Cadena C.
Jessica Natalia Morcada Leal	1005294450	Cultura Física y Deporte	jratalamorcada@uts.edu.co	Jessica
Erni Fernando Calderón Rojas	1005380522	Cultura Física y Deporte	ernifernandoc@uts.edu.co	Erni



FIRMA RESPONSABLE

Al diligenciar este documento, autorizo de manera previa, expresa e inequívoca a las UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER a dar tratamiento de mis datos personales (y/o de los datos del menor de edad o persona en condición de discapacidad cognitiva que represento) aquí consignados, incluyendo el consentimiento explícito para tratar datos sensibles aun conociendo la posibilidad de oponerme a ello, conforme a las finalidades incorporadas en la Política de Tratamiento de Información publicada en www.uts.edu.co y/o en Calle de los estudiantes 9-82 Ciudadela Real de Minas, que declaro conocer y estar informado que en ella se presentan los derechos que me asisten como titular y los canales de atención donde ejercerlos.

ELABORADO POR: Sistema Integrado de Gestión	REVISADO POR: Sistema Integrado de Gestión SIG	APROBADO POR: Representante de la Dirección FECHA APROBACIÓN: Agosto de 2021
--	---	---

TEMA: <u>Sesión del Semillero - Actividades</u>	EXPOSITOR: <u>Enka Tatiana Paredes Prada</u>
DEPENDENCIA: <u>Cultura Física y deporte</u>	
FECHA: <u>20 de mayo de 2025</u>	HORA INICIO: <u>12:00 p.m.</u> HORA FINALIZACIÓN: <u>01:30 p.m.</u>
LUGAR: <u>Aula Especializada</u>	

NOMBRE	NÚMERO DE CÉDULA	PROGRAMA / DEPENDENCIA	CORREO ELECTRONICO / CELULAR	FIRMA
Daniela Juliana Jaimes Correa	1098826634	Cultura Física y Deporte	djulianajaimesc@uts.edu.co	
Angie Julieth Mejía Arriegas	1005103075	P. Cultura Física y Deporte	angiemejia@uts.edu.co	
Eyni Johana Capera Barreira	1005157040	P. Cultura Física y Deporte	ecapera@uts.edu.co	
Juan Camilo Suárez Landín	1005201909	P. Cultura Física y Deporte	Jesuarz Landin@uts.edu.co	
Carlos David Javier Uiso	1095839454	P. Cultura Física y Deporte	carlbdjavier@uts.edu.co	
Yurgin Riley Ochoa Torotano	1007540577	P. Cultura Física y Deporte	yurchoa@uts.edu.co	
Juan Pablo Arias Rodríguez	1005130861	P. Cultura Física y Deporte	juanarias@uts.edu.co	
Jesús Alberto Tolosa Vela Borra	1005448251	P. Cultura Física y Deporte	jalbertatolosa@uts.edu.co	

FIRMA RESPONSABLE

Al diligenciar este documento, autorizo de manera previa, expresa e inequívoca a las UNIDADES TECNOLÓGICAS DE SANTANDER a dar tratamiento de mis datos personales (y/o de los datos del menor de edad o persona en condición de discapacidad cognitiva que represento) aquí consignados, incluyendo el consentimiento explícito para tratar datos sensibles aun conociendo la posibilidad de oponerme a ello, conforme a las finalidades incorporadas en la Política de Tratamiento de Información publicada en www.uts.edu.co y/o en Calle de los estudiantes 9-82 Ciudadela Real de Minas, que declaro conocer y estar informado que en ella se presentan los derechos que me asisten como titular y los canales de atención donde ejercerlos.

ELABORADO POR: Sistema Integrado de Gestión	REVISADO POR: Sistema Integrado de Gestión SIG	APROBADO POR: Representante de la Dirección FECHA APROBACIÓN: Agosto de 2021
--	---	---