

PLAN ANUAL DEL SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN  
**DUQUOS 2024**



Dirección de Investigaciones y Extensión  
Facultad de Ciencias Socio Económicas y Empresariales  
**Programa Académico de Cultura Física y Deporte**

Bucaramanga  
18/11/2024

## 1. INTRODUCCIÓN

El programa de Cultura Física y Deporte tiene como objetivo formar profesionales integrales con un enfoque interdisciplinario en actividad física, deporte y promoción de la salud, desarrollando habilidades para liderar proyectos de intervención, investigación y gestión en diversos contextos sociales y educativos. Este programa se caracteriza por su compromiso con la innovación y la contribución al bienestar de la sociedad a través del estudio y la aplicación de estrategias basadas en la evidencia científica.

En este contexto, el Semillero de Investigación DUQUOS se convierte en una plataforma clave para fortalecer las competencias investigativas de los estudiantes, promoviendo el pensamiento crítico, el análisis y la resolución de problemáticas reales. La participación en encuentros y eventos científicos no solo enriquece la experiencia académica de los estudiantes, sino que también fomenta una cultura investigativa sólida dentro de la comunidad académica del semillero. Estas experiencias permiten a los estudiantes difundir sus hallazgos, interactuar con expertos y adquirir una visión global sobre los desafíos y oportunidades en el ámbito de la cultura física y el deporte, contribuyendo significativamente al avance del conocimiento y al posicionamiento del programa en escenarios nacionales e internacionales.

## 2. DIRECCIONAMIENTO ESTRATÉGICO

### 2.1. Misión

El semillero de investigación DUQUOS tiene como misión formar profesionales líderes en el campo de las ciencias del deporte, fomentando una cultura investigativa que promueva el análisis, el desarrollo y la aplicación de conocimientos científicos en el rendimiento deportivo, el bienestar físico y la innovación en tecnologías de entrenamiento. A través de un enfoque interdisciplinario y colaborativo, buscamos generar soluciones prácticas que impacten positivamente el deporte a nivel local, regional y nacional.

### 2.2. Visión

El semillero de investigación DUQUOS será reconocido como un referente en la generación de conocimiento científico en el ámbito de las ciencias del deporte, destacándose por su excelencia investigativa, innovación y compromiso con el desarrollo sostenible del rendimiento deportivo y la promoción del bienestar físico. Para el año 2030, aspiramos a consolidarnos como un espacio líder en la formación de investigadores capaces de aportar soluciones transformadoras, integrando tecnologías emergentes y enfoques interdisciplinarios que impacten significativamente en los entornos deportivos, educativos y comunitarios, tanto a nivel nacional como internacional.

### 2.3. Valores

Transparencia

Honestidad

Trabajo en Equipo

Sentido de pertenencia UTS

Compromiso

Tolerancia

## 2.4. Políticas

Las políticas del grupo se corresponden con:

- ✓ Transparencia en el manejo de los recursos.
- ✓ Vinculación activa con la academia y la cultura investigativa.
- ✓ Realización de actividades de formación investigativa para incentivar la realización de investigación en sentido estricto en las UTS.
- ✓ Cooperación, trabajo interdisciplinario y en equipo.
- ✓ Fomento de la cultura investigativa.

## 3. OBJETIVOS ESTRATÉGICOS

### 3.1. Objetivo General

Desarrollar actividades de investigación, articuladas con las líneas del Grupo de Investigación GICED a través de la identificación de problemas que fomenten el interés y el mejoramiento de las habilidades investigativas de los estudiantes y la participación en encuentros y/o eventos científicos.

### 3.2 Objetivos Específicos

- 3.2.1 Desarrollar investigaciones que exploren y apliquen nuevas tecnologías para la mejora del rendimiento deportivo en diferentes disciplinas.
- 3.2.2 Analizar y evaluar metodologías de entrenamiento deportivo basadas en evidencia científica, promoviendo su implementación en programas de formación de atletas.

- 3.2.3 Fomentar la colaboración entre estudiantes, entrenadores y expertos en diversas áreas de las ciencias del deporte para generar proyectos de impacto que integren la ciencia, la tecnología y el deporte.
  
- 3.2.4 Promover la difusión y publicación de los resultados de investigaciones realizadas por el semillero en eventos académicos, congresos y revistas especializadas.
  
- 3.2.5 Contribuir a la formación de investigadores y profesionales con capacidades críticas, analíticas y creativas que puedan aplicar el conocimiento científico en el ámbito deportivo y en la innovación tecnológica.

### **3.2. Indicadores de cumplimiento del Plan Anual**

Como indicadores de cumplimiento, que evidencien la implantación de estos valores y políticas a las actividades y los planes desarrollados, en el Semillero **DUQUOS**, se tienen las siguientes disposiciones:

Los valores y las políticas del semillero son el eje de referencia ético en la realización de cada actividad y el desempeño de cada integrante. Aunque esto es inherente al trabajo cotidiano, como indicador, cada documento, acta, informe, o resultado de investigación, deberá tener coherencia con los valores y políticas del semillero y de ninguna forma ir en vía opuesta a cualquiera de ellos. El docente líder es el responsable del control de esta disposición.

De acuerdo con los valores y las políticas, podrá ser miembro del semillero de cualquier estudiante vinculado a las UTS o con los intereses en su misión y visión, que desee formarse como investigador a través de actividades establecidas por el docente líder.

Las actividades, trabajos de grado e investigaciones realizadas por el semillero, se realizarán de manera articulada con el objeto de estudio de los programas académicos y las líneas de investigación del Grupo de Investigación al cual se encuentra adscrito.

El semillero estará abierto a apoyar a los grupos de investigación avalados institucionalmente.

El semillero permanecerá en contacto con la Oficina de Investigaciones y las coordinaciones con el fin de permitir la articulación docencia e investigación.

El manejo de recursos lo hará a través de la Oficina de Investigaciones.

Para el cumplimiento del Plan Anual del Semillero de Investigación, es fundamental establecer indicadores de cumplimiento claros y medibles. En la Tabla 2 se propone tres indicadores de cumplimiento para la vigencia 2024.

**Tabla 1: Indicadores de Cumplimiento.**

ID	Indicador	Meta
1	Número de participaciones en encuentros y/o eventos.	2
2	Número de Productos Resultados de Actividades de Apropiación Social de Conocimiento.	2
3	Permanencia de estudiantes en el Semillero de Investigación.	≥ 30 %

#### 4. PLAN DE ACCIÓN

Objetivos Estratégicos	Metas	Fecha de Finalización	Responsable y Roles	Recursos
Gestionar espacios de capacitación en el área de entrenamiento deportivo, pedagogía, ejercicio físico en salud y emprendimiento.	Diseñar y ofrecer talleres activos enfocados a la estructura y organización de los proyectos de investigación	5 de agosto de 2024 30 de noviembre de 2023.	Juan David Almarales Sanabria Líder del Semillero de Investigación DUQUOS	Bibliografía Equipo de Computo Aula Video Beam
Gestionar espacios de capacitación en el área de entrenamiento deportivo, pedagogía, ejercicio físico en salud y emprendimiento.	Diseñar y ofrecer talleres activos enfocados a la estructura y organización de los proyectos de investigación	5 de agosto de 2024 30 de noviembre de 2023.	Juan David Almarales Sanabria Líder del Semillero de Investigación DUQUOS	Bibliografía Equipo de Computo Aula Video Beam
Articular trabajo del semillero DUQUOS con el grupo de investigación y los lineamientos institucionales, a través de proyectos de aula.	Diseñar y ofrecer talleres activos enfocados a la estructura y organización de los proyectos de investigación	5 de agosto de 2024 30 de noviembre de 2023.	Juan David Almarales Sanabria Líder del Semillero de Investigación DUQUOS	Bibliografía Equipo de Computo Aula Video Beam
Gestionar la adquisición de técnicas y equipos adecuados con entidades externas para promoción y divulgación en eventos.	Diseñar y ofrecer talleres activos enfocados a la estructura y organización de los proyectos de investigación	5 de agosto de 2024 30 de noviembre de 2023.	Juan David Almarales Sanabria Líder del Semillero de Investigación DUQUOS	Bibliografía Equipo de Computo Aula Video Beam